

## Wie plane ich meine Zeit optimal?

In weniger Zeit mehr erreichen – geht das überhaupt?

Durch ein gutes Zeitmanagement gewinnen Sie sowohl mehr Zeit für ihr Studium als auch mehr Freiräume für Erholung, Freizeit und andere Vorhaben, die Ihnen wichtig sind.

Zeitmanagement hilft Ihnen nicht nur Zeit zu gewinnen, sondern es unterstützt Sie auch dabei, die wirklich wesentlichen Dinge zu erledigen.

Im Workshop lernen Sie nützliche Prinzipien und Methoden kennen, damit Sie echte Zeitsouveränität erlangen.

- Für Studierende aller Fachsemester
- Mittwoch 04.01.2012 um 09.15 – 13.15 Uhr
- Referentin: Dr. Birgit Rahn, Hochschulteam der Agentur für Arbeit
- Ort: Raum 24/Inforaum, EG, Parkstr. 6, 18057 Rostock
- Teilnehmerzahl: 6-16
- **Anmeldung** erforderlich bis 2 Tage vor den Termin online unter [www.careers.de](http://www.careers.de)

Dies ist ein gemeinsames Angebot vom Careers Service und der Agentur für Arbeit.