

Seminar: Positiv kommunizieren

Wir leben in einer Zeit bzw. Arbeitswelt, die sehr hohe Anforderungen an das persönliche Selbstmanagement der Einzelnen stellt.

- Ihr Erfolg hängt eng mit Ihrem Charisma zusammen.
- Ihr Charisma hängt eng mit Ihrem erfolgreichen Stress- und Zeitmanagement zusammen.
- Ihr erfolgreiches Stressmanagement hängt eng mit Ihrem Selbstbewusstsein zusammen.

Wie? Das erfahren Sie in diesem Seminar. Mit Hilfe von Selbsttests, Sensibilisierungsübungen und interaktiv vermittelten Praxiserfahrungen kommen Sie den wesentlichen Aspekten für Ihre erfolgreiche Ausstrahlung auf die Spur.

- Testen Sie die psychischen Belastungen an Ihrem Arbeitsplatz!
- Leiten Sie daraus Ihren persönlichen Weiterbildungsbedarf ab!
- Prüfen Sie, worauf sich Ihr Selbstbewusstsein gründet!
- Entdecken und entmachten Sie Ihre Stress machenden Gedanken!
- Verstärken Sie bewusst Ihre gewinnende Ausstrahlung!

-
- Für alle Uni-Angehörigen 12 €, für Externe: 20 €
 - Termin: Dienstag den 19.01.2012 von 16.30 bis 20.00 Uhr
 - Ort: Akademisches Service Center, Inforaum R. 24, Parkstr. 6, 18057 Rostock
 - Leitung: Dipl.-Ing. Eva Thomas, EVA THOMAS (Coaching, Moderation, Training)
 - Teilnehmerzahl: maximal 25 Personen
 - verbindliche **Anmeldung bis zum 12.01.2012** online unter www.uni-rostock.de/struktur/gruenderbuero/veranstaltungskalender/
-