Workshop: Bewerbungscoaching – Erste Hilfe bei Jobsuche und Bewerbung

Welche Medizin und welches Pflaster im Rahmen der Jobsuche und beim Zusammenstellen der Bewerbungsunterlagen die Richtigen sind, ist bei der Fülle verfügbarer Bewerbungsratgeber in Literatur und Internet nicht leicht zu diagnostizieren. Bei der Anamnese hilft dieses Gruppenberatungsangebot, welches Tipps und Anregungen rings um die Bewerbung bietet: zum Aufzeigen von verpassten Chancen, zur Selektion der richtigen Quellen, zur Segmentierung des Arbeitsmarktes. Aber auch zur Ideensammlung für ein zielgerichtetes Anschreiben, den übersichtlichen, aussagefähigen Lebenslauf oder die Umsetzung einer guten dritten Seite. Die Situation Vorstellungsgespräch kann geübt werden. Bewerben – aber wie – von A wie Anschreiben bis Z wie Zeugnis.

Konzipiert ist dieses Angebot als fortlaufende Gruppe, in die zu jedem Zeitpunkt eingestiegen werden kann. In drei Einheiten werden Themenschwerpunkte zu dem umfassenden Thema Bewerbung gesetzt, aber auch individuelle Fragen gern besprochen.

Bewerbungscoaching 1 – Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung
Bewerbungscoaching 2 – Anschreiben und Lebenslauf
Bewerbungscoaching 3 – Persönliches Vorstellen im Bewerbungsprozess

- Wo suche ich nach Stellen? Wie identifiziere ich Arbeitgeber?
- Wie bekomme ich Adressen einer bestimmten Branche?
- Wo bewerbe ich mich womit?
- Welche Kriterien müssen die Unterlagen erfüllen?
- Worauf achten Personaler?
- Wie erstelle ich individuelle Bewerbungsanschreiben?
- Telefonieren, nur wie? Mailen oder anschreiben?
- Wie stelle ich mich überzeugend dar?

- Kostenfrei für Studierende der Universität Rostock aller Fachsemester sowie für Absolventen bis zu zwei Jahre nach ihrem Abschluss sowie wiss. Mitarbeiter (nicht kostenfrei)
- Termine: immer Mittwoch von 13.15 – 15.15 Uhr
- BC 1: 09.11, 07.12, 18.01, 29.02. und 28.09.
- BC 2: 12.10, 16.11, 14.12, 25.01. und 07.03.
- BC 3: 30.11, 11.01, 22.02, 21.03 und nur am 28.10. (Wie präsentiere ich mich erfolgreich in Bewerbungsgesprächen…siehe S. 17)
- Ort: Akademisches Service Center, R. 24 (Informationsraum, EG), Parkstraße 6, 18057 Rostock
- Leitung: Anja Klütsch, Careers Service
- Teilnehmerzahl: 2 – 15 Personen
- Anmeldung erforderlich bis zwei Tage vorher online unter www.careers.de
- Teilnahmegebühr nur für wiss. Mitarbeiter: 12 Euro; Bitte bis zum Anmeldungstermin überweisen an die Universität Rostock, BBk Schwerin, Kto. 140 015 18, BLZ 130 000 00, Kassenzeichen 711 607 100 2832 unter Angabe des Vor- und Zunamens und des Veranstaltungstitels und –datums.